

＜西宮甲東JRC・北神戸RC・加古川RS・明石JRC交流試合タイムスケジュール＞

【Aグラウンド】幼稚園(10分-3分-10分 ウォータブレイク1分×2 ノーロスタイム)

	9:35		アップ	
①	9:50	幼	明石	西宮甲東
②	10:20	幼	加古川	北神戸
③	10:50	幼	休憩	
④	11:20	幼	北神戸	明石
⑤	11:50	幼	西宮甲東	加古川
⑥	12:20	幼	休憩	
⑦	12:50	幼		
⑧	13:20	幼		

※⑦⑧は現地にて要相談

【Bグラウンド】1・2年生(10分-3分-10分 ウォータブレイク1分×2 ノーロスタイム)

	9:35		アップ	
①	9:50	1年	西宮甲東	加古川
②	10:20	2年	明石	北神戸
③	10:50	1年	北神戸	明石
④	11:20	2年	加古川	西宮甲東
⑤	11:50	1年	明石	西宮甲東
⑥	12:20	2年	北神戸	加古川
⑦	12:50	1年	加古川	北神戸
⑧	13:20	2年	西宮甲東	明石

【Cグラウンド】3・4年生(12分-3分-12分 ウォータブレイク1分×2 ノーロスタイム)

	9:35		アップ	
①	9:50	3年	北神戸	明石
②	10:25	4年	加古川	西宮甲東
③	11:00	3年	西宮甲東	加古川
④	11:35	4年	明石	北神戸
⑤	12:10	3年	加古川	北神戸
⑥	12:45	4年	西宮甲東	明石
⑦	13:20	3年	明石	西宮甲東
⑧	13:55	4年	北神戸	加古川

【Dグラウンド】5・6年生(12分-3分-12分 ウォータブレイク1分×2 ノーロスタイム)

	9:35		アップ	
①	9:50	5年	西宮甲東	加古川
②	10:25	6年	明石	北神戸
③	11:00	5年	北神戸	明石
④	11:35	6年	加古川	西宮甲東
⑤	12:10	5年	明石	西宮甲東
⑥	12:45	6年	北神戸	加古川
⑦	13:20	5年	加古川	北神戸
⑧	13:55	6年	西宮甲東	明石

※ルールは日本協会平成21年度(2009-2010)ミニラグビー競技規則を適用

※アップは土のグラウンドを使用願います(9時から使用可)。第①試合のみ10分間の試合前アップ可

※レフリーは左側のチームから。タッチジャッジは両チームからお願いします。

※レフリーはスパイクで、タッチジャッジはアップシューズ(運動靴)でお願いします。

※芝生グラウンド内の入場はプレーヤーとコーチ(運動靴)、水分補給は「水」のみでお願いします。

【ご協力お願い】

1. 各チームは、試合開始予定時間の2分前には試合グラウンド横まで集合してください。
2. 競技場へ起こしの際は、運動靴でお願いします。
3. 閉会式は行いません。ゴミは責任をもってお持ち帰り下さい。